

## Hier kaufen Sie also Ihr Toilettenpapier...

Glauben Sie, Ihnen schenkt ein Unternehmen einfach so eine „Treueprämie“? Natürlich nicht. Ihre über Bonusprogramme und Prämienaktionen gesammelten Treuepunkte sind eigentlich viel mehr wert als Sie dafür bekommen - denn Sie bezahlen diese mit Ihren eigenen Einkaufsdaten.



**Pflegen Sie einen bewussten Umgang mit Rabatt- und Prämienkarten! Kennen Sie die wahren Absichten der Anbieter?**

## Sie haben gewonnen!

Wussten Sie, dass viele Preisausschreiben eigentlich ausschließlich dem Sammeln von Daten dienen? Der ausgehandigte Gewinn kostet Unternehmen nur einen Bruchteil dessen, was diese mit den „gewonnenen“ Adressdaten verdienen können.



**Verzichten Sie auf die Teilnahme an undurchsichtigen Gewinnspielen!**

## Kein Passwort für alle Fälle

Sie haben das gleiche Passwort für mehrere Dienste? Das hört sich für Datendiebe äußerst verlockend an. Sie sollten es den Angreifern jedoch nicht so einfach machen an Ihre Daten ranzukommen und besser verschiedene, sichere Passwörter verwenden.



**Wählen Sie komplexe Passwörter und nutzen Sie keinesfalls das gleiche Kennwort für mehrere Zwecke!**

## Ihre Mailadresse? Kennen wir doch schon...

Ihre E-Mail-Adresse ist Ihre digitale Identität. Umso wichtiger ist es, diese zu schützen und nicht jedem mitzuteilen. Legen Sie deshalb für weniger wichtige Dienste zusätzliche E-Mail-Adressen an, um die Risiken des Missbrauchs, z. B. durch Identitätsdiebstahl, zu verringern.



**Verwenden Sie mehrere Mailadressen für unterschiedliche Dienste!**

# SELBSTDATENSCHUTZ



## im Zeitalter der Datenkraken und Schlapphüte

BAYERISCHES LANDESAMT FÜR  
DATENSCHUTZAUFICHT



Noch Fragen?

[www.ida.bayern.de](http://www.ida.bayern.de)

Bayerisches Landesamt  
für Datenschutzaufsicht  
Promenade 27  
91522 Ansbach



## Die Vorfreude auf den eigenen Urlaub...

Natürlich dürfen Sie in Ihren wohlverdienten Urlaub. Doch muss diese Information in sozialen Netzwerken JEDEM mitgeteilt werden? Für einen Einbrecher wären das sicher tolle Neuigkeiten. Teilen Sie deshalb solche persönlichen Daten nur in ausgewählten Personenkreisen. Ansonsten verlieren Sie schnell den Überblick, wer was über Sie weiß.

Posten Sie nicht unüberlegt in sozialen Netzwerken!

## Nur Bares ist Wahres

Lastschriftverfahren, Kredit- und EC-Karten mögen sicher ganz praktisch sein - aber sind Sie sich bewusst, dass dadurch Ihre Bezahlvorgänge auch leicht auswertbar werden? Zumindest in der „realen“ Welt können Sie durch Bezahlung mit Bargeld weitestgehend verhindern, dass Ihr Einkaufsverhalten analysiert werden kann.

Zahlen Sie doch auch mal wieder mit Bargeld!

## https - das „s“ entscheidet

Viele Webseitenbetreiber bieten bereits eine sichere Datenübertragung für ihren eigenen Internetauftritt an. Dies erkennen Sie selbst am „https“ in der Browserzeile.

Geben Sie Ihre Daten nur auf https-verschlüsselten Webseiten ein!

## Cookies kann man nicht nur essen, sondern auch löschen

Wenn Sie im Internet surfen wird Ihr Verhalten auf vielen Webseiten über kleine Cookies nachvollzogen. Dieses Trackingvorgehen lässt sich vermeiden, wenn Sie beim Beenden des Browsers auch die „gesammelten“ Cookies löschen.

Stellen Sie Ihren Browser so ein, dass Cookies beim Beenden gelöscht werden!

## SMS war gestern - doch was kommt morgen?

Messenger-Dienste wie WhatsApp werden oft zum Versand von Kurznachrichten genutzt - denn sie wirken bequem und kostengünstiger als die in die Jahre gekommene SMS. Denken Sie jedoch daran, dass die Betreiber solcher Messenger-Dienste die Möglichkeit haben zu erfahren, was Sie wann an wen schreiben. Passen Sie daher auf, was Sie alles mitteilen - sonst folgt morgen ein böses Erwachen...

Prüfen Sie Alternativen zu WhatsApp!

## Verschlüsselung hilft

Im Rahmen einer digitalen Massenüberwachung werden auch Sie beobachtet - egal, ob Sie etwas zu verbergen haben oder nicht. Setzen Sie deshalb Verschlüsselungsverfahren ein, um sich etwas weniger gläsern durch das Netz zu bewegen und sicherer zu kommunizieren. Sie hinterlassen sowieso schon mehr Spuren beim Surfen im Web und Nutzen von Apps als Ihnen lieb sein dürfte...

Nutzen Sie bestehende Verschlüsselungsverfahren!